

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 2 смена (мобилизованные 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



МЕНЮ

на 20.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	710

**Полдник**

№ПР Печенье,..		100	246
№342 Компот из свежих яблок		200	115
Итого:	39,46	300	361
Всего:	154,37	1 076	1 071

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
29,74	32,87	174,86	179,83	0,67	0,6
			ВИТС - 19,19	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 398,43	K - 923,66	Ca - 181,48	Mg - 214,81		
P - 522,52	Fe - 11,73	I - 117,47	Se - 17,34		

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Еремеева М.С.*

Еремеева М.С.